

2023年度 健康診断・人間ドックのご案内

CONTENTS

1. 健康診断対象者、実施期間
2. 二次検査

1. 健康診断対象者、実施期間

※必ず2024年2月29日までに受診してください。
※定期健康診断から4～6ヶ月あけて受診してください。

予約期間：2023年4月20日～2024年2月29日 ※お早めのご予約・ご受診にご協力ください。

受診期間：2023年7月1日～2024年2月29日

基本コース	対象者・年齢	受診者負担 (窓口)	健保補助額	備考
生活習慣病予防健診	30～39歳	健保補助超過分	16,000円	
人間ドック	40～74歳	健保補助超過分	38,000円	受診する年度に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります
婦人科オプション	対象者・年齢	受診者負担 (窓口)	健保補助額	備考
①子宮頸部細胞診 ②乳がん検査 (乳房超音波またはマンモグラフィー)	30～74歳	健保補助超過分	①②の総額7割	下記加入者のみ補助対象 被保険者女性 任継被保険者女性

※対象年齢は、「基準日：2024年3月31日時点」です。(2024年3月31日までに当該年齢になる方であれば誕生日前でも受診できます)
※予約システムに予約情報を登録し、申請が必要です。
※上記以外のオプション検査を受診する場合は全額自己負担です。(受診日当日、窓口にてお支払いください)

2. 二次検査

- 精密検査・再検査・治療行為にかかる費用については個人負担となります

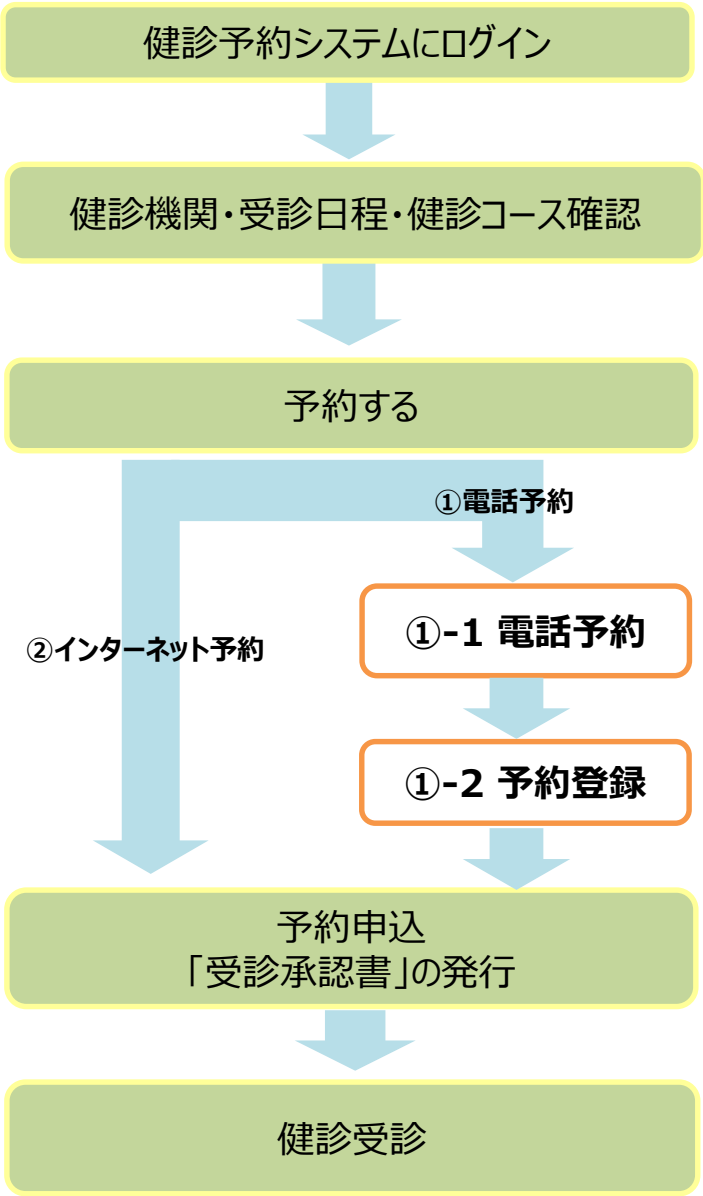
健診機関より健診の結果、再検査の必要があると判定された場合、すみやかに精密検査・再検査等、受けていただきますようお願い致します

2023年度 健診予約システム 利用方法

CONTENTS

1. 健診予約手続きの流れ
2. 基本情報
3. 初回登録手続き
4. 【健診予約システム】サイト案内
5. 【健診予約システム】予約する
6. 予約する－電話予約
7. 予約する－インターネット予約
8. 予約変更・取り消し方法
9. FAQ（システムについて）

1. 健診予約手続きの流れ



■ 予約する

①電話予約（⇒ 詳しくは P11～17をご参照ください）

健診機関に直接電話をかけて健診の予約をし、その後、健診予約システムで予約内容を登録し、申請をする方法です。

※【インターネット予約】で希望日の予約がとれない場合や、【インターネット予約】に対応していない検査項目や健診機関の場合も上記予約方法となります。

②インターネット予約（⇒ 詳しくは P18～20をご参照ください）

健診予約システムからの手続きだけで、予約及び申請が完了します。（健診機関へ電話で予約する必要がなく、24時間手続き可能です。）

※インターネット予約対応の健診機関は限られています。希望する健診機関がインターネットに対応していない場合は「①電話予約」の手順に沿って申込み手続きをお願いします。

※インターネット予約対応の健診機関であっても、希望日の予約がとれない場合があります。その場合は「①電話予約」の手順に沿って申込み手続きをお願いします。

■ 予約登録後

- 予約登録完了すると、「受診承認書」が発行されます。後日健診機関から検査キットが指定住所に送付されます。
- 受診日当日は「検査キット」、「健康保険証」、その他健診機関より提出を求められているものを持参してください。

2-①. 基本情報

■ アクセス環境

・Google chrome、safari 推奨

■ 健診予約システム : <https://secure.apap.jp/pers/usr/g420/login.jsp>

▼ 予約システムQR



2-②. 基本情報

初めてログインする場合

・・・初回登録手続きを完了させてください。（P8に進む）

過去に初回登録手続きを行い、
ID・パスワードを発行したことがある場合

・・・**お忘れの場合は初期登録手続きのID・パスワードの取得より
再度取得をお願いいたします。**

■ ID・パスワードについて……………IDは自動採番です。在籍中は毎年同じIDを利用します。

■ 管理委託会社

文化シャッター健康保険組合は、健康診断の予約管理について（株）バリューHRへ委託しております。受診者情報は、会社および委託会社である（株）バリューHRに提供されます。
予約した健診機関より、委託会社を尋ねられた場合には（株）バリューHRをお伝えください。

3-①.初回登録手続き

1 健診予約システムにアクセス （P6のQRコード）

ログイン画面

初期登録手続き「ID・パスワードの取得」をクリック

2 個人情報の登録

- ・保険証の記号/番号
 - ・氏名
 - ・生年月日
- 上記を入力後「次へ」をクリック

3-②.初回登録手続き

3 メールアドレスの登録（ID・パスワード発行）

ログイン画面

ID・パスワードの取得

システムがご指定のメールアドレス宛にID・パスワードを表示するためのURLをご連絡いたします。

※ドメインの指定受信など設定している場合は「no-reply@id.apap.jp」からのメール受信を「許可」した上でもう一度初めからお手続きをやり直してください。

ご自身のメールアドレスを入力後「→送信」
入力したメールアドレス宛てに通知メールが送信されます。

4 ID・パスワード登録 通知メール配信

デモ健康保険組合
Demo Health Insurance Society

Login

→ ログインID・パスワードを忘れた方

☒ 初期登録手続き

☐ サイトご利用環境について
(推奨ブラウザ)
推奨環境についてはこちらからご
確認ください。

発行されたID、仮パスワードでログイン

4.【健診予約システム】サイト案内



これから予約する方
予約する

健康診断の予約

すでに予約確定済の方
申請する

電話予約後の申請

お申し込み前に確認
健康診断について

健康診断についての詳細

受診可能な健診機関
健診機関情報

契約医療機関一覧

アカウントサービス

パスワード変更

: パスワードは定期的に変更することをお勧めします。

申込履歴

: 過去にお申込みいただいた健康診断の履歴

検査項目

: 健診コース毎の検査項目

よくある質問

: 予約に関するよくある質問をまとめています。

お問い合わせ

: 健康診断についてのお問い合わせ先

5 -①. 【健診予約システム】予約する

1 【予約する】ボタンをクリック



2 表示された個人情報を確認し、[次へ]をクリック



5-②.【健診予約システム】予約する

3 健診機関を検索
ご希望のエリアを選択→検索ボタンをクリック

※健診機関名でも検索できます。
健診機関名については、[健診機関情報]一覧を
ご参照ください。



4 ご希望の健診機関を選び、
[予約する]ボタンをクリック



- ネット予約可 アイコンの“ない”医療機関を選択した場合13ページに進んでください。
- ネット予約可 アイコンの“ある”医療機関を選択した場合18ページに進んでください

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

6-①. 予約する – 電話予約

電話での申し込み方法 (ネット予約可 アイコンのない医療機関を選択した場合)

健診機関に**直接電話をかけて**健診の予約。その後手入力で予約完了申請が必要です。

【インターネット予約】に対応していない健診機関や、【インターネット予約】では、希望日の予約がとれない場合はこちらの方法となります。 (ネット予約可 アイコンのないコースを選択する場合です)

5 希望のコースを選択し、[次へ]をクリック

健診コース選択 (標準内容選択)

現在ご選択中の内容

健診機関名: パリューHRテスト病院 (TEL:00-0000-0000)

希望する健診コースを選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。
※この画面のアイコンのないコースをご希望の方は、電話での予約となります。
最後の画面に於いて、ご予約ください。

健診コース選択

基本健診

健診コース	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/> 法定健診 人間ドック	10,000 円	

オプション健診項目 (単独型のみは不可です。)

オプション健診項目	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/> G99, 人間ドック	1,000 円	人間ドック
<input checked="" type="checkbox"/> G99, 人間ドック	1,000 円	人間ドック
<input checked="" type="checkbox"/> G99, 人間ドック	1,000 円	人間ドック
<input checked="" type="checkbox"/> G99, 人間ドック	1,000 円	人間ドック

次へ

6 電話予約への案内ウィンドウが表示されます。
表示されている健診機関へ電話をかけて予約をとったのち、[申請する]ボタンをクリック。
次ページにて電話の際の注意点を記載しております。

健診機関に直接電話予約→申請する

現在ご選択いただいている内容

健診機関名: パリューHRテスト病院 2 (TEL:00-0000-0000)

健診コース: ◎ 法定健診

上記内容をご予約するには、健診機関に直接電話予約が必要です。
(※健診機関によってはWEB上で予約を取る場合もございます。)

健診機関への予約が完了しましたら、以下の「申請する」ボタンから予約内容を登録してください。

申請する
(すでに予約確定の方)

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

6-②. 予約する – 電話予約



電話予約での申込方法



「健診機関一覧」に記載の病院の中から、ご自身が利用したい健診機関を選択し、電話で予約します。手元に健康保険証を準備してお電話ください。

■ 予約時に必要な情報

①「文化シャッター健康保険組合の健康診断」である旨をお伝えください。

②健診・オプション検査内容(マンモグラフィ 乳房超音波 など)

③受診希望日

④本人情報（保険証記号、番号、氏名、生年月日 など）

⑤その他（健診機関からの確認事項にご回答ください）



電話予約の完了後、
次ページ以降に案内の登録作業を直ちに行ってください
(申請が未了の場合、検査キットが届きません)

6-③. 予約する－電話予約

7 電話でご予約後、健診コースを再度確認し、選択

デモ用健康保険組合 人間ドック・健康診断予約

ご予約する 申請する 健康診断について 健診機関情報

健診コース・予約日選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 医療法人成寿会 花輪クリニック (TEL:07-423-2001)

ご予約された健診コース・予約日を選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。

健診コース選択

健診コース	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/> 人間ドック [40歳以上] 日帰り胃腸鏡検査コース	0円	
<input type="checkbox"/> 人間ドック [40歳以上] 日帰り胃部内視鏡検査	---	

予約日選択

健診機関へ直接連絡し、予約が確定していますか。

☐ はい
☐ いいえ

↓健診機関へ予約後にご申請ください。
※事前に予約がない場合は受診できません。

直接予約で決定した受診予定日を入力してください。

[戻る](#) [次へ](#)

Powered by Value HR セキュリティポリシー プライバシーポリシー
Copyright (C) Value HR Co., Ltd. All rights reserved.

8 予約した受診日をカレンダーより選択の上、[次へ]ボタンをクリック

デモ用健康保険組合 人間ドック・健康診断予約

ご予約する 申請する 健康診断について 健診機関情報

健診コース・予約日選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 医療法人成寿会 花輪クリニック (TEL:07-423-2001)

ご予約された健診コース・予約日を選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。

健診コース選択

健診コース	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/> 人間ドック [40歳以上] 日帰り胃腸鏡検査コース	0円	

予約日選択

健診機関へ直接連絡し、予約が確定していますか。

☐ はい
☐ いいえ

↓健診機関へ予約後にご申請ください。
※事前に予約がない場合は受診できません。

直接予約で決定した受診予定日を入力してください。

[戻る](#) [次へ](#)

Powered by Value HR セキュリティポリシー プライバシーポリシー
Copyright (C) Value HR Co., Ltd. All rights reserved.

9

10

[illegible]

※住所は、必ずご自宅住所を入力してください。

[illegible]

16

6-⑤. 予約する－電話予約

11 申込はこれで完了です。



12 メール、または郵送にて受診承認書が届きます。
予約内容をご確認ください。
※予約情報詳細は [📄 申込履歴](#) で確認



送信元 : kensin-bx@apap.jp
[健康診断予約] お申込み受付のお知らせ PE20～〇〇

予約確認書（PDF）には、パスワードがかかっています。
パスワードは、生年月日（西暦8桁）です。
例）昭和44年5月22日の場合
[パスワード] 19690522

7-①. 予約するーインターネット予約
インターネット予約での申込方法 (**ネット予約可** アイコンのある医療機関を選択した場合)

当サイトからの手続きだけで、健診の費用補助申請と予約申込が完了。
(健診機関へ電話で予約する必要がなく、**24時間手続き可能**)

※対応している健診機関は限られます。また、コースによっては電話での予約が必要となる場合もございます。

基本健診コースがインターネット予約に対応していない場合や、希望日の予約が取れない場合は14ページの電話予約に進んでください。

1 **ネット予約可** アイコンのあるコースを選択して、画面下部の「次へ」をクリックしてください。

健診コース選択 (健診内容詳細)

健診コース選択

健診コース	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/> ネット予約可 定期健診	0 円	

※対象となるコースしか表示されません

健診コース	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/> ネット予約可 定期健診	0 円	

ネット予約可 アイコンが表示されている医療機関であっても、基本コースに **ネット予約可** アイコンが付いていない場合は電話予約となります。
(電話予約については、13ページに進んでください。)

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

7-②. 予約するーインターネット予約

2 表示カレンダーの「●」（受診可能日）から希望日を選択



3 受診希望時刻を選択し次へをクリック



【！ご注意ください！】
ご希望日が×および希望時間がない場合でも、電話予約で受診可能な場合があります。
健診機関にお問い合わせください。その場合、[申請する] ボタンをクリックし、電話予約での登録となります。

7-③. 予約するーインターネット予約

4 連絡先等を入力し、健診結果提出をご同意の上、「次へ」をクリック。
次画面にて生活習慣についての質問にお答えください

5 メール、または郵送にて受診承認書が届きます。予約内容をご確認ください。
※予約情報詳細は **申込履歴** で確認

※住所は、必ずご自宅住所を入力してください。

送信元: kensin-bx@apap.jp
[健康診断予約] お申込み受付のお知らせ PE20~〇〇

予約確認書 (PDF) には、パスワードがかかっています。
パスワードは、生年月日 (西暦8桁) です。
例) 昭和44年5月22日の場合
[パスワード] 19690522

8. 予約変更・取り消し方法

電話予約・インターネット予約共に、健診予約システム上では、予約変更・取り消しはできません。
お手数ですが、以下の方法で現予約のキャンセルと予約変更を行ってください。

お問い合わせ

健診に関するご質問は、下記ボタンよりお問い合わせください。

→ お問い合わせフォームはこちら

- ・メールでのお問合せにはバリューHRカスタマーサービスよりメールで返信をいたします。
当社からのメールは@apap.jpから送信されます。
- ・ドメイン受信設定をされている端末は、バリューHRカスタマーサービスからのメールを受信できない場合があります。メール送信前に予めご自身のパソコン、携帯電話及びスマートフォンの受信設定をご確認ください。
- ・お問い合わせは24時間受付しておりますが、**ご回答には3営業日程度お時間をいただく場合がございます。**
予めご了承ください。

お電話でのお問い合わせ

> (株)バリューHR カスタマーサービス

TEL	0570-001-827
受付時間	平日 9：30-18：00（休日：土日祝）

現在お電話でのお問い合わせが非常に多く、休日明け、午前中は特に混み合っております。
ご迷惑をお掛けしており、誠に申し訳ございません。

電話が混み合う時間帯等を避けてかけなおしていただくか、つながらない場合は
「お問い合わせフォーム」からご連絡をお願いいたします。

9. FAQ（システムについて）

	Q	A
①	ID、PASS忘れてしまいました	ログイン画面より問い合わせ、再発行をお願いします
②	予約時に、個人負担金がどれくらいかかるのか、知りたいです	web予約、電話予約いずれの場合でも「連絡先・支払方法」入力画面で登録前に確認することが可能です
③	電話予約後の申請ができない	申請画面に申請したいコースやオプションが表示されない場合には、お手数ですがカスタマーセンターへご連絡ください

健診に関する質問等ありましたら、下記までお問合せください。
※システムの入力方法、予約変更・キャンセルなど

お電話でのお問い合わせ

> (株)バリューHR カスタマーサービス

TEL	0570-001-827
受付時間	平日 9：30-18：00（休日：土日祝）