

【申請書送付先】(業務委託先機関:株式会社バリューHR)

FAX: 0172-31-3088

郵送先: 〒036-8186 青森県弘前市大字富田三丁目 9-4  
株式会社バリューHR 弘前カスタマーサービスグループ宛

健保サイトから予約申請できない方は  
こちらの用紙をご利用ください

文化シヤッター健康保険組合 健康診断予約申請票

お申込みについて

健診機関へ予約後に、本申請書へ必要事項をご記入の上、上記【申請書送付先】へFAXまたは郵送してください。  
ご提出がない場合、健保補助が受けられない場合がございますので、必ずご提出ください。

◆被保険者情報		※太枠内をすべてご記入ください			
被保険者名	フリガナ	被保険者等(保険証)記号・番号			
	氏名	記号		番号	

◆健診予約情報					
※健診機関へ予約した内容をご記入ください。					
受診予約日	年	月	日		
健診機関名				健診機関受付者名	※任意
				申込日	※任意
受診者	フリガナ	性別	男・女	属性	被保険者・被扶養者
	氏名	生年月日	西暦	年	月

予約内容

※基本コースの他にオプション検査を申し込んだ場合は、該当する項目に☑してください。

健診コース			健保負担額(税込)	備考
基本コース	40歳以上	□ 人間ドック 胃X線コース	38,000円	
		□ 人間ドック 胃内視鏡コース □経口 □経鼻	38,000円	X線との差額は自己負担です
		□ 人間ドック ペプシノゲン	38,000円	
30~40歳未満	□ 生活習慣病予防健診 胃X線コース	16,000円		
	□ 生活習慣病予防健診 胃内視鏡コース □経口 □経鼻	16,000円	X線との差額は自己負担です	
	□ 生活習慣病予防健診 ペプシノゲン	16,000円		
オプション検査	□ 子宮がん検査(子宮頸部細胞診・子宮内診)	健診費用の7割		
	□ 乳がん検査(乳房超音波)	健診費用の7割	いずれかのみ補助対象となります	
	□ 乳がん検査(マンモグラフィ)	健診費用の7割		

◆連絡先/書類・検査キット送付先

健診キット送付先 住所	〒	都道 府県
申請確認書類の 送付方法	□ FAX	—
	□ 郵送	上記の住所へ郵送いたします。
連絡先	※健診機関より連絡が入る場合がございます。日中連絡のとれる番号をご記入ください。	
	□ 自宅	□ 会社

【個人情報について】ご記入された個人情報は、個人情報保護法のもと文化シヤッター健康保険組合の保健事業および健康支援事業の目的に使用されます。この情報は文化シヤッター健康保険組合および業務委託会社である株式会社バリューHR、健診機関に提供されます。ご同意の上、お申込みください。

【健診結果について】健診結果は、疾病予防対策として、健康保険組合および業務委託会社である株式会社バリューHRに適正に共有されます。ご同意の上、お申込みください。

【問い合わせ先】

株式会社バリューHRカスタマーサービス

TEL: 0570-001-876

MAIL: kensin-bx@apap.jp

(平日 9:30-17:00)

2025年度  
文化シヤッター健康保険組合

30歳以上  
74歳以下の  
被保険者・  
被扶養配偶者の方へ

# 健康診断のご案内

申込期間: 2025年4月1日~2026年2月28日

受診期間: 2025年7月1日~2026年2月28日

必ず2026年2月28日までに受診してください。  
定期健康診断から4~6か月あけて受診してください。

健診の基本コースと健保補助額

	受診可能コース	健保補助額
<b>30~39歳</b> 被保険者・被扶養配偶者 (任意継続を含む)	生活習慣病予防健診 (胃X線または胃内視鏡 またはペプシノゲン)	<b>16,000円</b>
<b>40~74歳</b> 被保険者・被扶養配偶者 (任意継続を含む)	人間ドック (胃X線または胃内視鏡 またはペプシノゲン)	<b>38,000円</b>

※被扶養者は対象外です。補助額を超えた費用は当日窓口での自己負担となります

※胃部検診、便潜血等を未受診の場合、補助が適用されない場合があります

※ご利用は年度1回のみとなります

※2026年3月末時点での年齢でコースを選択ください

例) 2026年3月末までに40歳の誕生日を迎える方は、40歳の誕生日を迎える前でも人間ドックを受診出来ます。  
受診する年度中に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

婦人科オプション検査と健保補助額

	受診可能検査	健保補助額
<b>30~74歳</b> 女性被保険者 (任意継続を含む)	①子宮頸部細胞診 ②乳がん検査(乳房超音波 またはマンモグラフィー)	<b>①②の総額の7割</b>

※被扶養配偶者・被扶養者は対象外です

※補助額を超えた費用は当日窓口での自己負担となります

※2026年3月末時点での年齢で30歳以上の方が補助の該当者となります

申込先

「WEB」から受診機関を選択しお申ください  
WEB <https://secure.apap.jp/pers/usr/g420/login.jsp>  
※ご案内は2025年6月1日時点の事業所よりご連絡いただいた健保情報に基づき  
被保険者様のご自宅住所に送付しております。



文化シヤッター健康保険組合

## 健康診断の流れ

STEP  
1

### 医療機関を選択

- WEBでご検索頂き健診機関をご選択ください。  
※健診機関情報一覧は2025年6月末現在の契約医療機関となり、随時追加の予定です

STEP  
2

### 電話もしくはインターネットで予約

- お電話でご予約された場合、ご予約内容をシステムにご登録ください。(登録方法はP5)
- インターネット上で予約ができる医療機関もございます。(予約方法はP6)
- 予約方法に関するお問い合わせは、バリューHRカスタマーサービスまでご連絡ください。(P7)

STEP  
3

### 健康診断受診

- 受診日当日は健康保険証or資格確認書orマイナ保険証を持参してください。
- 健保補助額を超えた分は当日窓口でお支払いください。

STEP  
4

### 結果通知

- 健診機関からの結果通知は、受診から約1か月程度で届きます。(健診機関により異なります)

STEP  
5

### 特定保健指導(40歳以上の対象者のみ)

- 特定健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方に、「特定保健指導」を実施します。必要と判断された方には別途ご案内します。

## 契約医療機関以外で受診された方へ

**健保補助の対象外となります。**文化シヤッター健保では加入者様の健診結果を収集後、国への報告を行っております。結果票のコピーと切り取り線以下の問診票をお送りください。送付用の封筒は株式会社バリューHRカスタマーサービスより送付いたしますので、下記にご連絡ください。

バリューHRカスタマーサービス TEL: 0570-001-876 kensin-bx@apap.jp

検査項目	診察・測定	<input type="checkbox"/> 身長 <input type="checkbox"/> 腹囲または内臓脂肪面積 <input type="checkbox"/> BMI <input type="checkbox"/> 収縮期血圧 <input type="checkbox"/> 拡張期血圧
	血液検査	<input type="checkbox"/> 脂質 <input type="checkbox"/> 中性脂肪(TG) <input type="checkbox"/> HDLコレステロール <input type="checkbox"/> LDLコレステロール
	血 糖	<input type="checkbox"/> 空腹時血糖(随時血糖) またはHbA1c(ヘモグロビンA1c)
	肝機能	<input type="checkbox"/> AST(GOT) <input type="checkbox"/> ALT(GPT) <input type="checkbox"/> γ-GT(γ-GTP)
尿検査	<input type="checkbox"/> 尿糖 <input type="checkbox"/> 尿蛋白	

問診票	
キリストリ	
被保険者等記号・番号	フリガナ
フリガナ	被保険者氏名
受診者氏名	性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
受診者住所	郵便番号 受診者生年月日 年 月 曜日
電話番号	都 道 府 県
質問事項	①現在、血压を下げる薬を服用していますか ②現在、インスリン注射を使用、または血糖を下げる薬を服用していますか ③現在、コレステロールを下げる薬を服用していますか ④現在、たばこを習慣的に吸っていますか (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1: 最近1か月間吸っている 条件2: 生活で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている
	はい いいえ はい いいえ はい いいえ ①はい ②はい (条件1と条件2を両方満たす) ③はい ④はい (条件2のみ満たす)

## ID・パスワード取得の流れ

### ID・パスワードを新規取得する場合

下記 URL にアクセス  
(<https://secure.apap.jp/pers/usr/g420/login.jsp>)



1 [ID・パスワードの取得] をクリック

2 必要情報を入力

必要情報を入力し  
[次へ] をクリック

3 メールアドレスを確認

内容を確認して  
[送信] をクリック

4 受信したメールの URL をクリックし ID・  
パスワードを確認

## ID・パスワードを忘れた場合

1 [ログイン ID・パスワードを忘れた方] を  
クリック

2 ご登録いただいているメールアドレスを  
入力、送信

ご登録のメールアドレスに、ID/再発  
行パスワードをお知らせします。

## 健康診断の予約の流れ

インターネットで医療機関を調べる場合

下記 URL にアクセス  
(<https://secure.apap.jp/pers/usr/g420/login.jsp>)



1 下記画面に必要事項を入力しログイン

2 [予約する] をクリック

3 各種条件から健診機関を検索ください

4 ご希望の健診機関を選び [予約する] をクリック

ネット予約可 が表示されていない医療機関を選んだ場合⇒ P5へ  
ネット予約可 が表示されている医療機関を選んだ場合⇒ P6へ

健診機関情報一覧で医療機関を調べる場合

電話で予約後 [申請する] をクリック

※その後は③以降同様です (P5 の ⑥の画面は表示されません)  
※ 2025年6月末時点での医療機関数となり、順次拡大予定です

## 電話予約の流れ

ネット予約可 の記載がない医療機関

5 受診コースを選択

6 医療機関に電話で予約

8 検査キットの送付先を入力

7 予約確定日を入力

9 申込完了

10 受診承認書の発行

# よくあるご質問

**インターネット予約の流れ** ネット予約可 の記載されている医療機関

- 受診コースを選択
- 受診日時を選択
- 検査キットの送付先を入力
- 受診時間を選択
- 申込完了
- 受診承認書の発行

5 受診コースを選択

6 受診日時を選択

8 検査キットの送付先を入力

7 受診時間を選択

9 申込完了

10 受診承認書の発行

**Q 特定健康診査と生活習慣病予防健診の違いは何ですか。**

**A 「特定健康診査」とは、40歳以上を対象としたメタボリックシンドロームに着目した健診です。「生活習慣病予防健診」とは、特定健康診査の項目に、便潜血・胸部X線検査・心電図・数項目の血液検査等が追加になった健診です。**

**Q 予約は医療機関に電話しただけではダメですか？**

**A WEBで申請することで補助金対象となりますのでご登録ください。**

**Q これまで受診していた健診機関が「健診機関情報一覧」にないのですが、受診できないのでしょうか？**

**A 基本的に健診機関情報一覧内の受診をお願いいたします。**  
※健診機関情報一覧は2025年6月末現在の契約医療機関となり、随時追加の予定です。追加された医療機関については健診予約システムよりご確認ください。

**Q 受診を希望しない項目があるのですが受診しなくてもいいですか？**

**A 定められた全ての項目を受診していかないと補助金対象にならない場合があります。特に胃部検診、便潜血等を自己都合で受診されない場合、補助が適用されませんのであらかじめご了承ください。**

**Q 被保険者（本人）が退職し、資格喪失した後でも申込および受診はできますか？**

**A 資格喪失後のお申込および受診はできません。ただし、退職後に任意継続被保険者となった本人とその被扶養配偶者の方は受診可能です。**

**Q オプション検査も併せて受診したいのですが、どのような検査があるのか分かりません。**

**A 補助金対象となるオプション検査項目は、冊子の表紙に記載の「婦人科検査」のみとなります。他の項目については直接医療機関にご確認ください。なお、補助金対象以外のオプションは全額自己負担となります。**

**Q 今年度パート先で健診を受診した場合でも、生活習慣病予防健診や人間ドックを受けなければいけませんか？**

**A パート先で受診された健診結果がP2「契約医療機関以外で受診された方へ」の検査項目を満たしていれば受診の必要はございません。カスタマーサービス宛てにご連絡のうえパート先で受診された健診結果の写しをカスタマーサービス宛てにお送りください。なお、お送りいただいた健診結果の写しなどの返却は行っていない点、お送りいただきても健保補助の対象外である点、あらかじめご了承ください。**

**Q 所定の手続きを行わず、健診機関情報一覧に記載されていない健診機関で受診してしまいました。組合の補助は適用となりますか？**

**A バリューHR経由以外でのお申込の場合は、組合の補助は適用されない場合がございます。**

**Q 希望の医療機関では2月末までに予約が取れないのですが、受診が3月になってもよいですか？**

**A 健診機関情報一覧より、2月末までに予約可能な医療機関で受診してください。**

文化シヤッター健康保険組合では、健診の予約代行業務を(株)バリューHRに委託しております。文化シヤッター健康保険組合は(株)バリューHRに健康診断に必要なデータを提供し、(株)バリューHRは加入者からの連絡（登録）を受けたうえで、健診受診の対象者であることを確認し、当健康保険組合に代わって契約健診機関との窓口となり、料金の精算業務、健診データの受取・入力業務を行っております。

**●お問い合わせ先** (株)バリューHR カスタマーサービス  
TEL: 0570-001-876  
(平日 9:30 ~ 17:00 土日祝日除く)  
メール: kensin-bx@apap.jp

**●健診予約システム** <https://secure.apap.jp/pers/usr/g420/login.jsp>

《代行機関番号: 91399048》  
特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準第16条第3項の規定に基づく代行業務を行う者

《個人情報保護及び情報セキュリティへの取り組み》  
(株)バリューHRでは、個人情報保護法に基づき、諸規定を定め、会社を挙げて個人情報についての適切な管理に積極的に取り組んでいます。また、本事業において、情報セキュリティ管理の国際規格「ISO 27001」及び国内規格「JIS Q 27001」の認証登録、個人情報を管理・保護するためにプライバシーマークを取得しています。その他、不正なアクセスからデータを保護するために「SCT SECURE」を導入しています。